

# **Amicale Cyclotouriste de la Banlieue Est**

## **LE PERREUX SUR MARNE**

Rendez-vous : Salle Yvette Maillard, 43 quai d'Argonne, LE PERREUX

PROGRAMME DES SORTIES DU 1<sup>er</sup> OCTOBRE AU 31 DECEMBRE 2000

**DIM 1<sup>er</sup> OCT :**

**PRESENCE DE TOUS INDISPENSABLE.**

**CHALLENGE 2 000KM PAR LES ACEBEISTES SUR LA SORTIE DU MATIN SUIVI D'UN DEFILE DANS LES RUES DU PERREUX, CECI DANS LE CADRE DES FESTIVITES AN 2000 DE LA MAIRIE.**

**TENUE DU CLUB SOUHAITEE.**

**PERREUX 2000 :**

**VOUS POUVEZ FAIRE PARTICIPER LES MEMBRES DE LA FAMILLE OU AMIS.**

**OBJECTIF : ETRE LE PLUS NOMBREUX POSSIBLE**

**Départ à 8 heures salle Yvette MAILLARD**

**Le Perreux, Chelles, Guermantes, Jossigny, Favières, Tournan, Gretz, Ozoir, Roissy, Noisy-le-Grand, Le Perreux (env. 64KM).**

**Rendez-vous à 11H00 précise salle Yvette Maillard pour ceux qui ne peuvent pas participer à la randonnée du matin**

**VEN 6 OCT :**

*A 20H45, Salle Yvette Maillard, réunion des membres du Bureau ouverte à tous les acébéistes.*

- DIM 8 OCT :**        **94. Rallye de la BIEVRE. Départ hôtel IBIS rue Thiberville 94250 Gentilly de 8H00 à 9H30. 110KM, 85KM ou 45KM**
93. Randonnée GABINIENNE. Départ stade Jean BOUIN 93220 GAGNY de 8H00 à 9H30 ou salle Yvette Maillard quai de l'Argonne à 8H00. 45KM, 85KM ou 110KM.
58. Rallye des vignobles COSNE-POUILLY-SANCERRE. Départ terrain de Camping à COSNE –SUR-LOIRE de 8H00 à 10H00. 40KM, 80KM et 100KM.  
**Si vous souhaitez participer à cette randonnée, contacter André JOUVE pour l'organisation du transport. Tél. : 01 43 24 45 17**
- DIM 15 OCT :**        77. Randonnée des Forêts Briardes. Départ collège Hutinel 77220 Gretz-Armainvilliers de 7H30 à 10H00 ou salle Yvette Maillard quai de l'Argonne à 8H00. 40KM, 70KM ou 100KM.
- Sortie amicale. Départ 8 heures  
 Le Perreux, Noisy, Roissy, Pontcarré, Villeneuve-le-Comte, Neufmoutiers, La Houssaye, Marles-en-Brie, Les Chapelles-Bourbons, Tournan, Gretz, Ozoir, Roissy, Champs, Gournay, Le Perreux (env. **83KM**).
- DIM 22 OCT :**        77. Randonnée d'Automne. Départ Salle Jean EFFEL, rue Jean Jaurès 77420 Champs-sur-Marne de 7H00 à 10H30 ou salle Yvette Maillard quai de l'Argonne à 8H00. 35KM, 60KM, 85KM ou 105KM.
- DIM 29 OCT :**        Sortie amicale. Départ 8 heures  
 Le Perreux, Roissy, Ozoir, Férolles, Brie-Comte-Robert, Grégy-sur-Yerres, Evry-les-Châteaux, Soignolles, Courquetaine, Tournan, Ozoir, Roissy, Le Perreux (**env. 82KM**).
- MAR 1<sup>er</sup> NOV :**        Sortie amicale. Départ 8 Heures 30.  
 Le Perreux, Villevaudé, Claye, Messy, Nantouillet, à droite, Mongé-en-Goële, par le bois des Tillières, **Saint Mard**, Juilly, Messy, Claye, Chelles, Le Perreux (**env. 70KM**).
- VEN 3 NOV :**        ***A 20H45, Salle Yvette Maillard, réunion des membres du Bureau ouverte à tous les acébéistes.***
- DIM 5 NOV :**        Sortie amicale. Départ à 8 heures 30  
 Le Perreux, Malnoue, Roissy, Ozoir, Gretz, Presles, Liverdy, Châtres, Villé, Favières, Jossigny, Guermantes, Chelles, Le Perreux (env. 70KM).



Maillots, coupe-vent, blousons, gants, socquettes aux couleurs du Club  
 Contactez Gérard DILIS au 01 43 08 79 95. 37 ter rue Pierre Brossolette  
 93330 Neuilly-sur-Marne

**SAM 11 NOV :** 77. Randonnée du souvenir à Rethondes. Départ à 8 H30 parking de la gare de ST MARD. Sortie club sur la journée avec repas du midi au restaurant.

**Si vous souhaitez participer à cette randonnée, contacter André JOUVE pour l'organisation du transport. Tél : 01 43 24 45 17**

Sortie amicale. Départ à 8 heures 30  
Le Perreux, Chelles, Villevaudé, Annet, Jablines, Coupvray, **Montry**, Bailly-Romainvilliers, Serris, Jossigny, Vaires, Chelles, Le Perreux (**env. 70KM**).

**DIM 12 NOV :** Sortie amicale. Départ à 8 heures 30  
Le Perreux, Noisy, Croissy-Beaubourg, Château de Ferrières, Pontcarré, La Sablonnière, Favières, **Tournan**, Gretz, à gauche avant le passage à niveau, Chevry-Cossigny, Ozoir, Roissy, Le Perreux (**env. 70KM**).

**Pensez à retourner votre kilométrage 2000 avant le 12 novembre à :**

l'Amicale Cyclotouriste de la **Banlieue Est** (ACBE)  
Joël MEGARD  
Villa Henriette, 15 rue de Verdun 94170 LE PERREUX SUR MARNE

Nous vous rappelons l'importance pour nous d'avoir le kilométrage de **tous** les acébéistes. Il est le reflet de notre activité vis à vis des instances communales. Nous comptons sur vous tous.

Si vous avez égaré cette feuille, n'hésitez pas à la demander à l'adresse ci-dessus.

**DIM 19 NOV :** Sortie amicale. Départ à 8 heures 30  
Le Perreux, Chelles, Villevaudé, Claye, Messy, Nantouillet, à droite, Juilly, **Charny**, Fresnes, Annet, Chelles, Le Perreux (**env. 68KM**)



**Randonnée pédestre en forêt.** 24 ou 13KM. Allure moyenne 4KM/H. Rendez-vous gare de BOIS-LE-ROI à 9 Heures 00.

Pour se rendre à BOIS-LE-ROI : train de 8H27 gare de LYON, arrivée à BOIS-LE-ROI à 8H57. Pour les automobilistes, parking facile à la gare.

Repas vers 12H45 au self à BLEAU ou pique-nique en forêt pour ceux qui le souhaitent.

Retour à BOIS-LE-ROI vers 17H30. Train à 18h03/gare de LYON à 18H44

Cette randonnée aura lieu soit le 19/11 ou 26/11.

**DIM 26 NOV :** Sortie amicale. Départ à 8 heures 30  
Le Perreux, Chelles, Guermantes, Jossigny, Favières, **Tournan**, Gretz, Ozoir, Roissy, Noisy-le-Grand, Le Perreux (**env. 64KM**).

**Randonnée pédestre en forêt (voir le 19/11).**

**VEN 1<sup>er</sup> DEC :** *A 20H45, Salle Yvette Maillard, réunion des membres du Bureau ouverte à tous les acébéistes. Préparation de l'Assemblée Générale.*

**DIM 3 DEC :** Sortie amicale. Départ à 8 heures 30  
Le Perreux, Malnoue, Roissy, Ozoir, Gretz, Presles, **Liverdy**, Châtres, Villé, Favières, Jossigny, Guermantes, Chelles, Le Perreux (**env. 70KM**).

**DIM 10 DEC :** ASSEMBLEE GENERALE à 9heures 30 précises salle Yvette MAILLARD.  
Si vous souhaitez être **membre du bureau**, veuillez en informer dès à présent **le Président**.

**DIM 17 DEC :** Sortie amicale. Départ à 8 heures 30  
Le Perreux, Chelles, Guermantes, Jossigny, Serris, Bailly-Romainvilliers, **Villeneuve-le Comte**, Pontcarré, Roissy, Noisy, Le Perreux (**env. 63KM**).

**DIM 24 DEC :** Sortie amicale. Départ à 8 heures 30  
Le Perreux, Chelles, Villevaudé, Claye, Messy, Nantouillet, à droite, Juilly, Le Plessis-aux-Bois, **Charny**, Fresnes, Villevaudé, Chelles, Le Perreux (**env. 68KM**).



**LUNDI 25 DEC :** Sortie amicale. Départ à 8 heures 30. Parcours à définir sur place selon l'état de fraîcheur des troupes.

**DIM 31 DEC :** Sortie amicale. Départ à 8 heures 30  
Le Perreux, Chelles, Guermantes, Jossigny, Favières, **Tournan**, Gretz, Ozoir, Roissy, Le Perreux (**env. 64KM**).

### Informations du Club :

#### Compte-rendu de la réunion du bureau du vendredi 2 Juin

**\* Réunion du CODEP 94 :**

Téléthon 2000 : le club d'animation des jeunes de THIAIS et l'A.F.M. avec le concours de la FFCT et de la FFC présente « la Grande Boucle ». Objectif le tour du monde en 30H heures sur 2 roues soit 40 000KM théoriquement avec 100 vélos parcourant chacun 400KM à une moyenne de 13KM400.

Un véritable défi en installant dans une même salle 100 vélos (home-trainer, vélo d'appartement) et faire venir plus de 1500 personnes. Cette manifestation se déroulera au Palais des Sports de THIAIS du 8 décembre à 20H au samedi 9 à 24H.

**\* Calendrier 2001 :**

Dimanche 11 mars « les Boucles de l'Est »

Dimanche 13 mai « La Perreuxienne »

Nous revoyons le prix des inscriptions soit :

Licencié 20F et Non Licencié 30F

**\* Organisation du carrefour des associations le 9 septembre**

**\* Sortie sur 2 jours le 17 et 18 juin :**

Temps idéal. Nous étions 23 cyclos plus Charles Lesueur notre fidèle suiveur. 5 acébéistes nous attendaient à Roissy-en-Brie au restaurant « Le Sauvage ». Seul point noir, le dîner et le petit déjeuner.

**\* Sortie du 14 juillet annulée à cause du mauvais temps**

**\* Semaine fédérale à BOURG EN BRESSE :**

14 Participants plus 1 (Bildé, Pigeard, Lecomte, Grousset, Hougron, Dilis (3), Dalois (2) Petit, Dupont, Continsouzas, Jouve (2) + Nicol Boris).

**\* Bonneterie :**

Gérard DILIS a transmis les commandes pour des maillots, coupe-vent et casquettes.

**\* Randonnée pédestre** organisée par Bernard Coulvier de 24 ou 13 KM soit le 19/11 ou 26/11

**\* Rallye des vignobles dimanche 8 octobre COSNE POUILLY SANCERRE**

Distances 46KM, 86KM et 105KM. Engagement de 25F à l'avance ou 30F sur place. Marche 15 et 25KM

**\* CODEP 94 :** prochaine réunion le 19 septembre

**\* Fascicule cyclo-prévoyance :** en cours d'élaboration

**\* La fête du vélo 2001** se déroulera le dimanche 13 mai en même temps que La Perreuxienne. Nous nous renseignons pour savoir si nous devons maintenir cette randonnée.

**\* 2000 en 2000 :** les dernières épreuves, Créteil le 10/09, Villeneuve-Saint-Georges le 17/9, Villejuif le 24/9, Villeneuve-Le-Roi le 1/10, Gentilly le 8/10.

**Cyclo : individu, qui, dans une société ou tout est conçu pour se déplacer sans effort, a choisi pour ce faire le seul engin qui ne soit pas fait pour ça.**

**Le conseil de la sécurité**

**Pour rouler en sécurité sur un vélo :**

- Je vois et je prends toutes les dispositions pour être vu
- Je choisis un parcours convenant à mes capacités physiques
- Je roule sans mettre en cause ma propre sécurité et celle des autres usagers de la route
- J'observe les consignes des organisateurs quand je participe à une manifestation de cyclotourisme
- Je connais la procédure d'appel des secours en cas d'accident corporel
- Je respecte la nature et son environnement



**Arrêt pipi : arrêt pratiqué par le cycliste qui, sentant le moment où il va décrocher, lui permet de récupérer un instant sans porter atteinte à son amour-propre.**

**Le coin des lecteurs :**

Il n'est pas possible de ne pas évoquer sous cette rubrique, l'écrivain **Louis NUCERA**, victime cet été d'un chauffard qui doublait, alors que notre ami cyclo était tranquillement en train d'attendre pour tourner sur sa gauche afin de rejoindre les petites routes de l'arrière-pays niçois qu'il affectionnait tant.

Il effectuait sa randonnée quotidienne d'une centaine de kilomètres. Il avait 72 ans. Louis NUCERA avait 2 passions la région niçoise et surtout le vélo. Personne n'a mieux chanté



l'épopée du cyclisme, personne n'a mieux raconté Vietto, ses légendes. Dans « Mes rayons de soleil », il retrace son parcours du Tour de France qu'il a voulu kilomètre pour kilomètre identique à celui de 1949 gagné par Fausto COPPI. Il aimait tant le vélo, l'engin, le matériel qu'il n'hésitait pas à surnommer ces trois montures « la boudeuse », ou encore « la gracieuse » selon la forme du jour.

**« J'ai besoin de mon vélo parce qu'il me réchauffe l'âme »**

Allez rejoindre les écrits de ce « véloceman » comme il aimait se nommer parmi sa vingtaine de livres comme « Mes rayons de soleil », « L'ami », « Le Roi René », « La passion du Vélo » « Le rêve breton d'une enfance niçoise »...

Au revoir et merci à ce « chevalier des temps modernes ».

**Montaigne « De la vanité » : « Si le destin me permettait de passer ma vie à ma guise, je choisirais à la passer le cul sur la selle »**

**Faites votre choix : BORDEAUX PARIS de 3 manières différentes !**

Nous étions 4 acébéistes à participer à ce 14<sup>ème</sup> Bordeaux Paris.

Gérard DILIS qui avait choisi la formule cyclotouriste sur 3 jours avec un délai maximum de 60 heures. Départ le vendredi à 6 heures.

Patrick PIVOTEAU (1<sup>ère</sup> participation), Edouardo SOAREZ (2<sup>ème</sup> participation) et moi-même (3<sup>ème</sup> participation) avions décidé de choisir la formule randonneur avec un délai maximum de 36 heures. Départ le samedi matin à 6 heures

**Vendredi 23 juin 6 heures :**

**Gérard**, parmi les 527 participants, s'élance du stade Léo Lagrange à BORDEAUX CENON pour ce périple de 640 kilomètres entièrement fléché. Comme chaque départ de telles épreuves, des groupes se forment et certains partent très vite ... la distance calmant les ardeurs en général après le 1<sup>er</sup> ravitaillement.

**Vendredi 23 juin 11 heures 30 :**

**Gérard** arrive vers 11H30 au 1<sup>er</sup> contrôle : RUELLE (KM 140). Les 140 premiers kilomètres se font très bien, excepté les 20 derniers où commencent quelques bosses. Repas léger pour Gérard et direction du 2<sup>ème</sup> contrôle en compagnie d'un cyclo de Noisy-le-Sec.

**Pendant ce temps là**, au Perreux, nous emmenons les vélos à Edouardo qui descend en voiture avec ses 2 suiveurs.

**Vendredi 23 juin 15 heures 30 :**

Gérard arrive vers 15H30 en quinzième position au 2<sup>ème</sup> contrôle : ISLE-JOURDAIN (KM 233K). Le contrôleur a l'air de s'ennuyer.

**Pendant ce temps là**, Edouardo est parti en voiture, Patrick et moi prenant le TGV direction Bordeaux. Nous pensons à Gérard, espérant, sans trop y croire le voir sur les routes qui jouxtent la voie ferrée.

**Vendredi 23 juin 17 heures 30 :**

**Gérard** arrive vers 17H30 au 3<sup>ème</sup> contrôle : CHAUVIGNY ( KM 276) et décide d'arrêter là sa journée. Le gendre de Gérard et son père l'accompagnent avec le camping-car. Ce dernier est bien chargé car ils ont profité de la journée du jeudi pour visiter les caves du Bordelais et faire le plein. Pour Gérard pas besoin de test EPO... mais un taux d'alcoolémie... il faudra y réfléchir ! Ils partent en direction de SMARNES pour dormir et livrer les spiritueux acheter la veille. Finalement la différence entre les pros et les cyclos, c'est que dans les voitures suiveuses des premiers, les douaniers trouvent de l'EPO alors que dans les voitures des seconds ils ne trouvent que du vin.

**Pendant ce temps là**, nous arrivons en gare de Bordeaux vers 17H30 et rejoignons notre hôtel grâce au bus. Edouardo arrivera vers 18 heures. L'hôtel est envahi par les cyclos. Nous préparons les vélos, les sacoches, sacs à dos, puis nous allons dans le centre commercial voisin faire les derniers achats et nous restaurer d'une pizza accompagnée de l'éternel plat de pâtes, le tout arrosé d'une bonne bière (Brune pour EDOUARDO).

## **Samedi 24 juin 6 heures 45**

**Gérard** après une bonne nuit de repos repart de CHAUVIGNY vers 6heures 45

*Pendant ce temps là*, nous nous levons vers 4 heures 30 pour prendre le petit déjeuner (très copieux) et se préparer. C'est un va-et-vient continu dans les couloirs de l'hôtel avec le bruit sympathique des cales sur les marches d'escalier. Pauvre vacanciers voulant passer une nuit tranquille à Bordeaux ! Nous rejoignons le départ en vélo. C'est une véritable cohue, 912 participants. Edouardo n'ayant pas eu le temps de fixer ses lumières, je lui prête mon vélo pour le contrôle. Et c'est le départ. Edouardo a pu se mettre tout devant. Cela roule assez vite en peloton compact sous une pluie légère mais... pourvu que cela ne dure pas ! Il faut faire attention aux chutes. C'est un ballet incessant de voitures suiveuses qui nous doublent. Une de celles-ci provoque même une chute en se rabattant sur un peloton devant nous. Pour éviter de tomber nous sommes obligés de rouler dans l'herbe du bas-côté. Au bout de 100 kilomètres, le peloton s'étire et les groupes se forment par paquet de 5 à 6 cyclos. Nous arrivons à RUELLE à 10H35.

**Et loin devant (pas tant que ça)**, EDOUARDO est passé à 10 heures. Il est dans le groupe de tête... mais a perdu sa voiture suiveuse... qui fait la grasse matinée à BORDEAUX. Pour lui pas de nourriture, pas de boisson. Des cyclos le dépannent.

## **Samedi 24 juin 9 heures 15 :**

**Gérard** arrive au contrôle de MARTIZAY (KM 321) à 9H15. L'accueil est très agréable et l'organisation sympathique. Casse-croûtes, soupe chaude, boisson, tout est parfait. Après une petite collation, Gérard repart en direction de NOYERS qu'il atteint vers 12 heures 30 (KM 395).

*Pendant ce temps là*, Patrick et moi sommes en direction de l'ISLE-JOURDAIN que nous atteindrons à 14h45. Durant ce trajet assez difficile, avec de nombreuses bosses, nous voyons passer la voiture suiveuse de Doudou cherchant désespérément son coureur. Nous roulons dans un paquet avec un vrai burdin. La personne l'a reconstitué à partir de 2 burdins et il a décidé de faire BORDEAUX PARIS « comme dans le temps » sauf que là c'est lui qui suit les cyclos... et il vaut mieux car, dans sa roue, Patrick croyait être derrière un bus de la RATP et retrouvait, avec nostalgie, les bonnes odeurs de notre région parisienne.

**Et loin devant**, EDOUARDO est passé à ce contrôle à 13 heures 07 toujours dans le groupe de tête, constitué de 7 personnes dont une féminine. Les relais se font bien, une voiture ouvrant la route et les protégeant sur les carrefours. La voiture suiveuse a enfin rejoint son coureur après une course poursuite de 233KM.

## **Samedi 24 juin 16 heures :**

Pour arriver à La Source à ORLEANS, Gérard quitte les montagnes russes pour un parcours entièrement plat traversant les forêts de SOLOGNE. Le parcours est très agréable avec la vue de quelques châteaux... et devant les roues de Gérard, 2 biches traversent la chaussée tranquillement en pleine après-midi. Gérard arrive vers 16H (KM 467) et souhaitait faire étape ici, mais les lieux n'étant pas très hospitaliers, après un casse-croûte, il repart. La traversée d'ORLEANS avec le flux intense des voitures, la traversée du pont en voie d'installation du tramway, est très difficile.

*Pendant ce temps là*, Patrick et moi arrivons à CHAUVIGNY (16h50) où je fais réparer ma chaîne dont un maillon était en train de casser depuis une quarantaine de kilomètres. Le temps de la réparation, nous allons à une épicerie acheter de quoi nous restaurer. La chaleur est là, mais moins étouffante que 1998.

**Et loin devant**, EDOUARDO pédale toujours. Il arrive à CHAUVIGNY à 15 heures.

## **Samedi 24 juin 19 heures**

**Gérard** en sortant d'ORLEANS, retrouve les longues lignes droites de la Beauce avec un vent qui commence à se lever. Il roule seul. Il arrive à AUTRUY-SUR-JUINE (KM 528) dernier contrôle avant l'arrivée. Après un dîner copieux, Gérard reste sur place pour se reposer. Il dort 3 heures environ et vers 1 heure du matin les premiers concurrents passent (Doudou très certainement). Après il fut très difficile de dormir. Les premiers sportifs (en moins de 26 heures) partis de BORDEAUX à 14 heures passent déjà. L'organisation pour eux est au

top : 2 motos et une voiture devant, warning et gyrophare allumés et bloquant tous les carrefours, 2 voitures derrière roulant presque en parallèle, plein feux pour éclairer la route. Vers 5 heures, Gérard un peu énervé par ce remue-ménage, décide de partir après un petit déjeuner et une toilette de chat vers 5 heures 50.

**Pendant ce temps là**, nous atteignons MARTIZAY à 19 heures 19. Nous restons un bon bout de temps à nous restaurer et récupérer. La soupe fait du bien. Puis il faut repartir. Au bout d'une vingtaine de kilomètres, nous décidons de nous habiller pour la nuit. Nous nous arrêtons à côté des voitures suiveuses de bretons. Ils attendent leurs coureurs (29). Nous discutons un peu du pays car ils sont de BREST et connaissent le pays où j'ai passé 7 ans (PLOUGUERNEAU). Quel plaisir de retrouver des bretons ! La particularité de BORDEAUX PARIS est la présence tout le long de la route des voitures suiveuses qui nous encouragent en attendant leurs cyclos. C'est vraiment une épreuve pour club. Et nous partons pour affronter la nuit. Nous arrivons à NOYERS à 22 heures 55. Nous mangeons « solide et salé » : crudité, poulet, pâte, fruit, un café et une grande Vichy. Des cyclos dorment sur les chaises. La nuit est agréable, d'autant plus que nous quittons les bosses pour les longues lignes droites de SOLOGNE. Mais contrairement à Gérard, nous ne voyons pas les châteaux et les biches, mais nous avons les senteurs de la nuit et les bruits de la forêt. Nous imaginons les animaux. C'est vraiment un réel plaisir de rouler la nuit. Nous nous arrêtons pour regarder passer les premiers sportifs. C'est impressionnant, ces voitures et motos en pleine nuit et la vitesse de ce peloton d'une dizaine d'unités. Nous reprenons notre chemin. Il est 3 heures 30 quand nous arrivons à proximité d'ORLEANS. Cette arrivée à La Source est vraiment pénible car nous voyons les lueurs de la ville et ... nous ne voyons jamais la fin. Arrivés dans une zone industrielle, nous nous arrêtons à un stop puis nous repartons. A peine avons nous redémarré, qu'une voiture vient à notre niveau, j'entends crier, puis plus rien. Je ne vois plus rien, je ne peux plus respirer. Je m'arrête sans tomber, et tente vainement de reprendre ma respiration. J'ôte mes lunettes et vois Patrick à côté de moi qui lui aussi a été aspergé. Il s'inquiète de ne pas me voir reprendre ma respiration. Petit à petit, cela revient. Je suis inquiet car je n'ai aucune idée du produit reçu. Patrick a les yeux tout rouge et est tout blanc sur le haut du corps. Nous nous apercevons que nous avons été « victimes » de fêtards nous ayant vidé un extincteur en plein visage à bout portant. C'est vrai que j'étais cuit, mais cela ne méritait pas un coup d'extincteur. La respiration revenue, nous repartons. Je suis obligé de m'arrêter au bout de quelques mètres pour vomir. Heureusement le contrôle n'est pas loin. Nous arrivons à La Source à 4 heures 10. Nous prévenons les contrôleurs. 2 cyclistes arrivent peu après nous et ont été victimes des mêmes individus. Ils sont tombés et ont reçu en plus des coups de fouets. Tristes amusements dans la région d'ORLEANS. Nous nous nettoyons et décidons de nous arrêter dormir environ 2 heures dans le dortoir mis à la disposition des cyclos. Petit déjeuner et c'est le départ vers AUTRUY au petit jour.



**Et loin devant**, EDOUARDO pédale toujours. Il est passé à MARTIZAY à 16 heures 30, NOYERS 18 heures 45 et LA SOURCE 22 heures 15. Mais quand donc s'arrêtera-t-il de pédaler ?

### **Dimanche 26 juin 9 heures 41**

**Gérard** est reparti d'AUTRUY à 5 heures 50 pour parcourir les 110 kilomètres restants. Là, il trouve un groupe. Chacun participe aux relais. Cette collaboration dure une cinquantaine de kilomètres. Ce groupe ayant décidé de ralentir, Gérard continue le parcours avec un bordelais. L'entente est parfaite et ils arrivent ensemble à 9 heures 41 aux CLAYES-SOUS-BOIS (KM 640).

Son temps réel est de 51 heures 41, le temps passé sur le vélo est de 27 heures 06.

La conclusion de Gérard : épreuve à faire au moins une fois et le contrat sur trois jours n'est pas très difficile si on sait gérer son effort.

**Pendant ce temps là**, nous roulons en direction d'AUTRUY passant d'un peloton à un autre. Le vent s'est levé et il est très légèrement de face. AUTRUY pour moi est important ... car à chaque fois, j'ai vraiment apprécié le royal petit déjeuner servi (mais payant). Nous arrivons à 9 heures 25.

**Et loin, très loin devant**, EDOUARDO est arrivé aux CLAYES-SOUS-BOIS à 5 heures 20. Il est passé à AUTRUY à 0 heure 50. Il a mis 23 heures 20 dont 21 heures 12 sur le vélo.

### **Dimanche 26 juin 15 heures 23**

**Gérard** est rentré chez lui.

**Pendant ce temps là**, nous continuons en direction de l'arrivée. Nous nous arrêtons à ABLIS dans une supérette pour un ultime ravitaillement avec du salé et du consistant (carottes râpées, jambon, tomate, Yaourt liquide, compote, gâteau de riz, fruits et eau de vichy). Nous rencontrons un groupe de 4 à 5 cyclos de Calais, très



sympas et spécialisés sur les longues distantes (diagonales, Paris Brest Paris...). Nous faisons le retour avec eux ... sauf les 10 derniers kilomètres où nous décidons de rouler et jeter nos dernières forces. Nous arrivons à 15 heures 30 au milieu des suiveurs applaudissant les cyclos méritants. Nous aurons mis 33 heures 23 dont 25 heures de vélo.

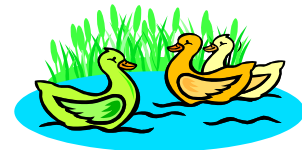
Maintenant comment rentrer ? Nous n'avons rien prévu. Je fais un tour sur les parkings avec l'espoir de voir un camping-car soit de Gérard soit de concurrents que je connais. Rien. Il va falloir rentrer en vélo et c'est vrai que cela ne nous enchante guère de traverser Paris un dimanche soir... mais quand il faut ... il faut !

Et là, un mirage ! Un Doudou, frais comme un gardon, rasé de près vient chercher sa médaille car le contrôle était fermé lorsqu'il est arrivé ce matin. Quel plaisir de se revoir ! Et EDOUARDO, après avoir casé les vélos tant bien que mal à l'arrière, nous laisse sa voiture. Et c'est pieds nus que je conduis la voiture pour arriver à bon port. Merci Edouardo !

Bordeaux Paris ? Une belle aventure humaine et d'amitié !

J.M.

### Semaine fédérale : au pays des ventres jaunes



BOURG-EN-BRESSE accueille sa deuxième semaine fédérale.

Un programme varié pour cyclos, vététistes, accompagnateurs et jeunes.

Parmi les 11690 dont 10690 participants à cette manifestation internationale du cyclotourisme, 15 acébéistes étaient de la fête : Agnès BILDE, Alain CONTINSOUZAS, Claude et Bernadette DALOIS, Gérard Rolande et Céline DILIS, Alain DUPONT, Michel GROUSSET, Michel HOUGRON, André JOUVE, Jean-Pierre LECONTE, Boris NICOL, Michel PETIT, Joël PIGEARD, Eliane et André JOUVE.

Débuts ensoleillés. La première journée est consacrée à différents parcours en BRESSE. Après la BRESSE, la DOMBE terre d'accueil des cyclos, pays plat parsemé d'étangs (pas aussi plat que cela). Visite de la cité médiévale de PEROUGES.

Aujourd'hui mercredi, météo France annonce des orages. Nous sommes prêts à affronter la pluie pour découvrir le BUGEY. Entre deux averses, nous grimpons jusqu'à HAUTEVILLE, station climatique. Difficile entre les nuages d'admirer le paysage. Le traditionnel pique-nique du jeudi se déroule dans le parc ornithologique de VILLARS-LES-DOBES. Dommage à l'heure du repas, la pluie refait son apparition. Enfin le ciel se dégage, nous pouvons dans un vaste espace admirer plumages et ramages.

Au réveil, surprise ! Le ciel s'éclaircit. La fraîcheur se dissipe dans la montée du col de France. Superbe lac de NANTUA. Cerdon : visite la cuivrierie en activité depuis 1854, avant de regagner BOURG. En route pour la dernière de la semaine.

Le ciel est bas, on se remet en route. Il fait froid, les premières gouttes font leur apparition. En altitude on ne voit plus grand chose à 30 mètres.

Nous sommes frustrés de vues panoramiques qui nous sont cachées. Au point d'accueil de TREFFORT, nous sommes à essorer et le froid se fait ressentir. A l'unanimité, nous écourtons la randonnée

Pour clore en beauté cette 62 semaine fédérale et respecter la tradition, le défilé en ville en ce dimanche matin avec en prime le soleil.

Prochain rendez-vous du 5 au 12 août 2001 à CREST (DROME/ARDECHE)

A.J.

### Sortie sur 2 jours le 17 et 18 juin :

Ce samedi matin, nous étions 23 cyclos à prendre la direction de SENS, suivi comme chaque année par notre Saint Bernard, Charles Lesueur. Il avait troqué son tonneau pour un portable, ce qui devait éviter de le perdre, momentanément, comme l'année dernière. C'est d'ailleurs suite à sa suggestion que nous allions rejoindre l'Yonne. Le temps était de la partie avec un beau soleil qui n'allait pas nous quitter.

La mise en route se fait tranquillement en direction de notre premier arrêt, le café de Chaumes-en Brie. La bonne humeur est au rendez-vous. Quelques kilomètres avant d'arrivée à Châtenay-sur-Seine, le peloton se scinde en deux, les premiers décidant de s'arrêter dire bonjour aux beaux-parents de Sylvain très surpris, mais toujours aussi accueillants et chaleureux. Nous rejoignons le peloton, nous attendant sur un pont de l'Yonne. Midi approche. Nous commençons à rechercher soit un coin agréable pour les adeptes du pique-nique soit un restaurant pour ... ceux qui veulent soigner leur ligne. La tâche est ardue car nous traversons vraiment de petits pays... distants de quelques kilomètres. Enfin nous trouvons à EGREVILLE (il me semble).

La reprise est dure comme d'habitude. Un certain nombre d'acébéistes désire rallonger et nous nous séparons en 2 pelotons. L'après-midi est plus difficile avec la chaleur et un vent de face. D'autre part, le parcours n'est pas

véritablement plat. Grosse frayeur, lorsqu'un poney échappa au contrôle de sa jeune cavalière pour venir brutalement au milieu de notre peloton. La chute fut évitée de justesse. Et c'est vers 17 heures que nous arrivons à SENS, l'hôtel Balladins.

Moment capital que celui de l'attribution des chambres. André prend les choses en mains et « les couples se forment ou se reforment ». Une bonne douche et nous voilà prêts pour l'apéro et le repas. A signaler l'excellente bière brassée à SENS. Le repas est plutôt moyen, les pâtes pas assez cuites au goût d'un grand nombre d'entre nous. La soirée, très douce, se passe sur la terrasse et c'est un véritable show d'histoires drôles.. très apprécié par Agnès et Caroline. Mais Morphée nous attend.

Le lendemain matin le départ est très difficile. Il fait très beau mais un peu frisquet... et dès la sortie de SENS se profile les premières bosses. Le paysage est magnifique. Arrêt à Bray-sur-Seine pour se rafraîchir et se restaurer et c'est la direction de Rozay-en-Brie où nous retrouvons 5 acébéistes venus du Perreux. L'endroit, le restaurant « Le Sauvage », est magnifique. C'est un ancien relais qui a eu la visite de notre bon roi Henri IV... et de l'ACBE ! Le repas est excellent et bien arrosé. Heureusement, le retour se passe avec le vent de dos.. et sur des routes que nos montures connaissent bien. Et c'est groupé, que nous arrivons aux Perreux vers 17H30.

Vivement l'année prochaine, pour un nouveau rendez-vous incontournable et traditionnel pour notre club.

JM



### NE MANQUEZ PAS !

**Dimanche 1<sup>er</sup> octobre :** rendez-vous à 8 heures ou 11H00 salle Yvette Maillard pour PERREUX 2000

**Samedi 11 novembre :** Randonnée du souvenir à Rethondes. Départ à 8 H30 parking de la gare de ST MARD. Sortie club sur la journée avec repas du midi au restaurant.

**Dimanche 12 novembre :** date limite pour nous retourner votre kilométrage année 2000.

**Dimanche 10 décembre :** Assemblée générale à 9heures 30 précises salle Yvette MAILLARD.

...et tous les premiers vendredi de chaque mois, réunion des membres du Bureau ouverte à tous les acébéistes à 8H45 salle Yvette MAILLARD.



Nous avons trouvé pour quelles raisons notre ami Jean Casse est le premier à réparer une roue percée, un problème de frein... Déjà tout petit, il bricolait les roues comme l'atteste cette photo de lui enfant.