

## Carole Bendavid

Chers Acébeïstes, je sais que vous êtes plusieurs à attendre les comptes rendus de certains d'entre nous avec impatience, mais là, le retard du mien, pour vous parler de notre 200 km de février réalisé samedi dernier, est justifié !

L'une de mes collègues de travail me disait la semaine dernière que "Pour vivre heureux ... Vivons cachés"! 🤔 Heu ... Non ... Ce n'est pas tout à fait ce qu'elle m'a dit ... C'était plutôt "Pour être heureux, il faut identifier 3 "kiffs" chaque jour, se remémorer 3 bons moments de la journée".

Alors, cette journée de samedi aurait dû être remplie de kiffs, avec même de quoi prendre de l'avance sur les prochains jours, mais les choses ne se sont pas tout à fait déroulées comme prévu, et des gros "contre-kiffs" sont venus polluer cette journée 😞.

Je ne sais pas si je dois vous conter ces kiffs et contre-kiffs par ordre chronologique, ou ...

En fait, je vais opter en premier pour les contre-kiffs par ordre décroissant (en commençant par "le pire"). D'une part pour vous rassurer rapidement, et ensuite, pour finir sur une touche positive !

Donc, le plus gros contre-kiff de la journée fut ma chute, à environ 170 km du départ (et donc, 50 de l'arrivée, car le 200 était plutôt un 220 😊), chute dans laquelle j'ai emmené malgré moi Philippe (il était derrière et n'a pas pu m'éviter). Vive les bas-côtés gravillonnés qui arrivent sans prévenir, avec, qui plus est, une belle "marche" entre le bas-côté et le bitume... Il nous a été fatal.

Après avoir repris nos esprits, l'heure était à l'analyse des dégâts, tant humains que matériels. De mon côté, j'étais bien sonnée (ma tête a tapé, le casque est cabossé et fissuré, mais pas cassé), mais ça semblait aller. Philippe a aussi testé toutes ses articulations, et ça semblait aller aussi.

Vous avez bien lu ... "Semblait" de part et d'autre. Car finalement, Philippe avait de plus en plus mal au poignet/coude/épaule, direction les urgences, pour finir avec un diagnostic de fracture du coude. Je suis vraiment désolée Philippe de t'avoir emmené dans cette galère 😞.

De mon côté, dimanche midi et des maux de tête persistants depuis le choc, j'ai aussi préféré aller faire quelques vérifications. Rien de très grave au final, le scanner et la radio des cervicales n'ont rien détecté, mais je finis ma visite aux urgences avec une minerve pour quelques jours, 2 jours d'arrêt et un peu d'opium pour planner 😞.

Côté vélo, un rayon cassé chez Philippe, qui a donc dû appeler sa femme pour venir le chercher 😞 (mais vu son coude, il n'aurait probablement pas pu finir, mille excuses aussi à Madame), et de mon côté, la direction avait bougé (merci à mes co-équipiers pour la mécanique), les cocotes aussi ont bien bougé, mais le dérailleur arrière lui ne bougeait plus ... Ayant une contrainte horaire (Théâtre en famille prévu en début de soirée), j'ai préféré tenter de rentrer à vélo, j'avais plus de chance d'arriver à l'heure. Donc, retour en mono-vitesse derrière, et avec toujours les 2 plateaux fonctionnels devant. Merci encore à mes co-équipiers pour leur patience sur les presque 50 km du retour, je serai à l'heure au théâtre 🙌.

Un autre contre-kiff était apparu un peu plus tôt, à mi-parcours, où nous avons été contraints de confier l'un des nôtres (dont je tairai le nom) aux bons soins de la SNCF pour son retour à bon port. Heureusement, il a trouvé de la compagnie cyclo pour ce retour imprévu! Décidément, 2 "pertes" humaines sur cette sortie, désolée président, on a été mauvais ... Promis, on essaie de faire mieux les prochaines fois.

Et le dernier petit contre-kiff, ce fut une crevaison au lever du jour, mais bon ... on a l'habitude, et c'est sans réelle conséquence !

Et puis, ..., non pas que je kiffe de faire sonner le réveil plus tôt le week-end que pour aller bosser, ou que je kiffe d'avoir bien froid pendant les 2 premières heures (on a consommé trop de « blanches » en ce petit matin, pas des bières, non, on n'était pas sur le 200 des brasseries 😊, mais des « gelées » !!). Mais ces contre-kiffs-là ont été "choisis", alors ! 😊

Bon, aller, on passe aux VRAIS kiffs? au côté positif de cette journée ? parce qu'il y en a eu !!!

En fait, ils ont commencé dès vendredi soir, lorsque le groupe a commencé à se former doucement, chacun de nous venant progressivement confirmer sa présence !

Ça s'est poursuivi au petit déjeuner, avec un petit message d'encouragement reçu peu ou prou en même temps que les prévisions météo du jour qui disaient à la radio « grand soleil sur tout le territoire, c'est LE jour où il faut en profiter, ça ne va pas durer » !

Et puis, il y a eu le départ dans la nuit et la ville calme et endormie, le gazouillis des oiseaux, les sourires sur les visages au RDV du départ, les lueurs lointaines du lever du soleil, les couleurs douces et sombres à la fois, au loin, se reflétant dans la Marne, les silhouettes des arbres se dessinant dans ce ciel magnifique et sans l'ombre d'un nuage ...

Puis, vint l'heure du soleil éblouissant, la pause café / chocolat chaud (avec un chocolat au vrai gout de chocolat), l'entrée dans la magnifique forêt de Fontainebleau, croiser le sourire sur le visage des grimpeurs, leur tapis sur le dos, prêts eux aussi à profiter de cette belle journée, le kiff d'un éclair en guise de dessert (au chocolat ou au café, c'est selon !), un passage devant les superbes ruines du Château du Vivier, ... et j'en oublie sûrement.

Alors, voilà, mes cervicales se rappellent à moi à chaque mouvement, j'imagine que Philippe joue aussi des coudes de son côté, « Petit Pierre » appréhendait son retour tardif et les reproches de sa moitié (dont il prend un soin fou en prenant de ses nouvelles à chaque pose !!), mais il reste ces bons moments à se remémorer de cette journée, qui aurait pu être « presque parfaite » !! J'espère bien que ce sera le qualificatif de la prochaine sortie !!

A bientôt, et prenez soin de vous !

Carole

