

# Amicale Cyclotouriste de la Banlieue Est

## LE PERREUX SUR MARNE



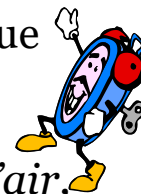
Site internet : <http://acbe.ffvelo.org>

Un club créé en 1947 – affilié FFCT (Fédération Française de Cyclotourisme) et UFOLEP

Vous aimez le vélo de route ... et l'air du petit matin plutôt que la grasse matinée !



*Vous voulez vous changer les idées, prendre l'air, visiter notre région ... ou peut-être aller beaucoup plus loin !*



- ❖ A une allure raisonnable sur quelques dizaines de kilomètres ...
  - ❖ ... ou en vue de randonnées au long cours ...
  - ❖ ... ou avec les « rapides », pour le rythme !

***Alors venez rejoindre l'A.C.B.E. !!!***

Vous verrez qu'un peu d'assiduité permet de faire rapidement 100 km par sortie environ !!!

*Vous éprouverez les avantages de rouler dans un groupe convivial : Moins d'effort et plus de motivation !!!*



**Pour prendre contact avec nous :**



Joël MEGARD	Président	01 42 87 37 70
Gérard DELOMAS	Secrétaire	01 43 24 14 63
Michel LAUDY	Trésorier	01 48 72 26 98

### **Les sorties :**

**le dimanche matin (horaires selon programme), 47 quai d'Argonne, Le Perreux  
les mardi et jeudi à 13h30, carrefour N34 et N370 (« La Charrette ») Neuilly s/ M.**

A.C.B.E. - Villa Henriette - 15, rue de Verdun - 94170 LE PERREUX

E-mail : [acbe@ffct.org](mailto:acbe@ffct.org)

Président : Jean-Pierre Makowski 01 42 87 37 70 - Vice-président : Michel GROUSSET 09.50.71.71.35

Secrétaire : Joël MEGARD 01.43.24.12.96 - Trésorier : Michel LAUDY 01 48 72 26 98