

Amicale Cyclotouriste de la Banlieue Est

LE PERREUX SUR MARNE



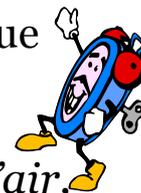
Site internet : <http://acbe.ffct.org>

Un club créé en 1947 – affilié FFCT (Fédération Française de Cyclotourisme) et UFOLEP

Vous aimez le vélo de route ... et l'air du petit matin plutôt que la grasse matinée !



Vous voulez vous changer les idées, prendre l'air, visiter notre région ... ou peut-être aller beaucoup plus loin !



- ❖ A une allure raisonnable sur quelques dizaines de kilomètres ...
 - ❖ ... ou en vue de randonnées au long cours ...
 - ❖ ... ou avec les « rapides », pour le rythme !

Alors venez rejoindre l'A.C.B.E. !!!

Vous verrez qu'un peu d'assiduité permet de faire rapidement 100 km par sortie environ !!!

Vous éprouverez les avantages de rouler dans un groupe convivial : Moins d'effort et plus de motivation !!!



Pour prendre contact avec nous :



Jean-Pierre MAKOWSKI	Président	01 42 87 37 70
Joël Mégard	Secrétaire	01 43 24 12 96
Jacques Garnier	Trésorier	01 48 81 38 35

Les sorties :

**le dimanche matin (horaires selon programme), 47 quai d'Argonne, Le Perreux
les mardi et jeudi à 13h30, carrefour N34 et N370 (« La Charrette ») Neuilly s/ M.**

A.C.B.E. - Villa Henriette - 15, rue de Verdun - 94170 LE PERREUX

E-mail : acbe@ffct.org

Président : Jean-Pierre Makowski 01 42 87 37 70 - Vice-président : Michel GROUSSET 09.50.71.71.35

Secrétaire : Joël MEGARD 01.43.24.12.96 - Trésorier : Jacques GARNIER 01.48.81.38.35