

Amicale Cyclotouriste de la Banlieue Est

LE PERREUX SUR MARNE

LICENCES FFCT 2019

ADHESIONS ACBE 2019

Bonjour à tous,

Vous trouverez ci-joint les documents nécessaires à votre information et à votre prise de licence FFCT et Adhésion ACBE 2019.

Documents FFCT

- Le document **guide-licencie-2019-allianz.pdf** vous donne tous les éléments d'information nécessaires sur l'assurance et les prestations des formules Petit Braquet et Grand Braquet. **A lire attentivement.**
- Le document **FFCT-déclaration-accident - Allianz – 2019.pdf** est à utiliser pour toute déclaration d'accident (les déclarations d'accident peuvent aussi être faites directement sur internet, site www.ffct.org).
- L'**annexe-2-bulletin-souscription-des-licencies-2019-allianz.pdf** permet à un licencié de souscrire éventuellement des garanties facultatives en plus des prestations Petit Braquet ou Grand Braquet.

Pour prendre votre licence :

1) Il faut choisir son type de licence :

- **VELO BALADE** : ne nous concerne pas (pas de certificat médical).
- **VELO RANDO** : la licence cyclotourisme pour tous ceux qui ne veulent pas faire des cyclosportives.
- **VELO SPORT** : pour ceux qui veulent faire des cyclosportives (cela évite de faire un certificat médical à l'inscription d'une épreuve, par contre, il faut nous fournir un certificat lors de la prise de licence).

2) Il vous faut maintenant **faire un auto diagnostic** pour savoir si vous avez besoin de renouveler votre certificat médical (sans contre-indication, le certificat médical doit être renouvelé tous les 5ans). C'est le questionnaire santé « **QS SPORT** » et c'est un document strictement personnel.

A.C.B.E. - Villa Henriette - 15, rue de Verdun - 94170 LE PERREUX

Tél. 06.37.47.21.80 e-mail : michel.grousset@free.fr

Président : Jean-Pierre MAKOWSKI 06.86.94.98.69 - Secrétaire : Joël MEGARD 06.37.47.21.80

Trésorier : Jacques GARNIER 01.48.81.38.35

- **Si vous n'avez que des NON**, vous le signalez sur votre fiche d'inscription ACBE et ainsi vous atteste sur l'honneur avoir répondu à ce questionnaire et que les réponses apportées relèvent de votre responsabilité propre.
- **Si vous avez répondu au moins un OUI**, il vous faut obtenir un certificat médical de votre médecin traitant.

Documents ACBE

- Un document **Certificat médical déc2019.docx** pour vous indiquer dans quel cas vous devez fournir un certificat médical, et pour vous sensibiliser à l'intérêt de faire un test d'effort. Dans le document **Examen Médical 2019**, vous avez un Certificat médical à faire signer par votre médecin.
- **Un certificat Médical** à faire remplir par votre médecin (mais celui rédigé par votre médecin fera parfaitement l'affaire).

Documents ACBE envoyés par mail séparé

Sous un seul document, vous trouverez :

- La **Demande d'Adhésion Individuelle Nominative 2019** pré-remplie avec les tarifs 2019. La cotisation, suite aux votes lors de notre dernière Assemblée Générale, est de 28€.
- La notice **Allianz - Notice d'information - Saison 2019** résume les prestations et contient **une partie à remplir par chaque licencié et à signer.**

Pour prendre votre licence 2019 à l'ACBE, vous devez nous faire parvenir en même temps :

- Votre Demande d'Adhésion ACBE 2019 **dûment remplie, vérifiée et signée,**
- Un exemplaire de la notice **Allianz - Notice d'information - Saison 2019.pdf** dûment **rempli et signé,**
- Le chèque correspondant (à l'ordre de « ACBE »).

***Rappel :** Les titulaires d'une « licence 16 mois » prise en 2018 doivent remplir leur demande d'adhésion 2019 et une notice d'information Allianz, mais leur licence FFCT et leur adhésion ACBE sont déjà payées.*

Pour prendre une simple adhésion ACBE 2019 (*réservé aux licenciés FFCT dans un autre club ou aux anciens licenciés ACBE » en retraite du cyclotourisme »*), ne fournir que la demande d'adhésion 2018 et un chèque de 28€.

Vous pourrez déposer votre demande d'adhésion et votre chèque lors de notre Assemblée Générale du 2 décembre 2018.

- Merci d'appeler votre président ou votre trésorier (téléphones en pied de page) pour tout renseignement.
- Faites de préférence un envoi par courrier, avant la fin décembre, à *Jacques Garnier – 12 Avenue de RIGNY - Bât B – 94360 Bry-sur-Marne*

Merci d'avance pour votre adhésion 2019 !

Jean-Pierre MAKOWSKI
Président